

# gridinlux

TRAINER **SMALL FIT** 1000

Mini Bicicleta estática  
Pantalla LCD  
Ejercita manos y piernas



## MANUAL

ESPAÑOL | PORTUGUÊS | ENGLISH | FRANÇAIS | ITALIANO | DEUTSCH

Estimado cliente,

Queremos agradecer la confianza que has depositado en nuestra marca, eligiéndonos como garantía segura para mejorar tu calidad de vida.

En Gridinlux trabajamos constantemente para diseñar productos que contribuyan a facilitar tu día a día. Invertimos un enorme esfuerzo en I+D, elaborando gracias a la última Tecnología, Sistemas Eficientes que se basan en lo que más valor tiene para nosotros: las personas.

Desde hoy, estaremos junto a ti para ayudarte en todo lo que necesites. Ese es nuestro verdadero compromiso.

Recuerda que:

1. Las fotos del producto tanto del manual como de la caja, corresponden al modelo más reciente y sólo sirven de referencia.
2. Este manual contiene las recomendaciones de uso.

**Antonio Castellano**

Gestor de Producto en Europa



#### Correcta eliminación de este producto

Éste símbolo indica que dentro de la UE este producto no debería de tirarse junto a otros residuos domésticos. Para prevenir posibles daños al medioambiente o a la salud de las personas causados por una eliminación incontrolada de residuos, recíclelo responsablemente para promover una reutilización sostenible de recursos materiales.

# ÍNDICE

- 6** | Información de seguridad
- 7** | Descripción y montaje
- 8** | Funciones pantalla LCD
- 9** | Garantía y SAT
- 9** | Datos técnicos

## Información de seguridad

- Es recomendable leer detenidamente las instrucciones indicadas en este manual antes de proceder al montaje y utilización de la máquina. Antes de usarla por primera vez, debes comprobar que la instalación ha sido realizada correctamente, para evitar lesiones o problemas en el producto.
- Este dispositivo está destinado al uso doméstico y no debe usarse con fines comerciales.
- Soporta un peso máximo de 120 Kg, por lo que no recomendamos su uso a personas que excedan de dicho peso.
- La máquina debe estar alejada de productos corrosivos o de cualquier otro tipo de líquido, ya que puede afectar y deteriorar su estructura y, por tanto, su eficiencia.
- Ten precaución de no introducir las manos entre las piezas de la máquina. También es importante que durante su utilización no haya ningún objeto cercano.
- Esta máquina está diseñada para uso exclusivo de personas adultas. No recomendamos su uso a niños/as o personas dependientes sin la presencia de un adulto.
- Procura utilizarlo siempre en interior y ubícalo en suelos donde la superficie esté nivelada y lisa.
- Recomendamos utilizar ropa y calzado adecuado para el entrenamiento. El uso con una equipación inadecuada puede causar lesiones no deseadas.
- Si observas algún defecto o compruebas que la máquina no está en buen estado, no la utilices ni la manipules. Para cualquier duda o reparación contacta con el servicio técnico especializado.
- Es importante que antes de entrenar realices ejercicios de precalentamiento para evitar lesiones.
- La máquina de entrenamiento sólo puede ser utilizada por una persona a la vez.

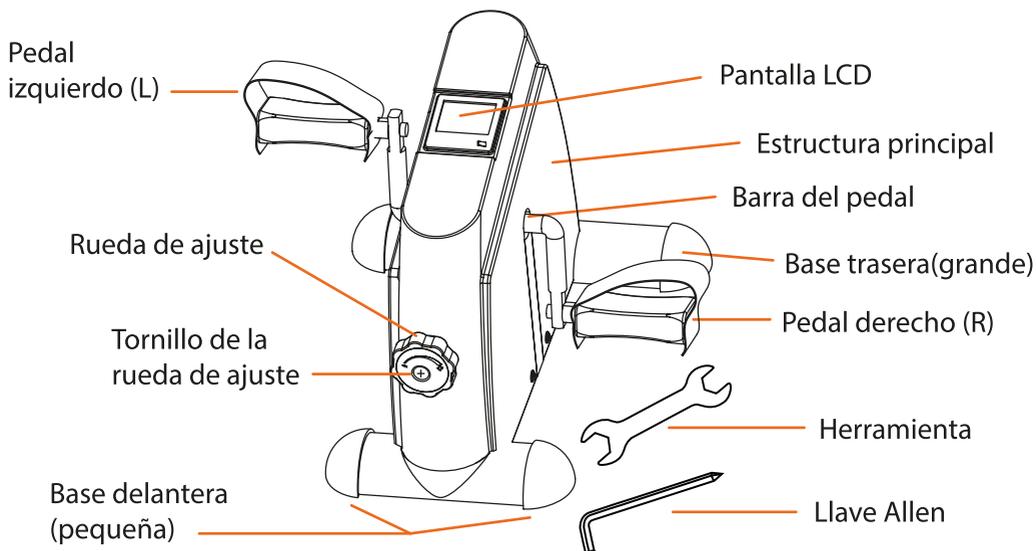


### ATENCIÓN

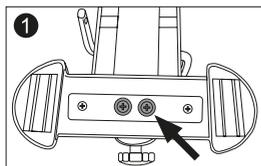
Si durante la práctica de ejercicio sientes mareos, náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas anormales, detén tu entrenamiento y contacta cuanto antes con un profesional médico.

Nuestra marca no se hace responsable de posibles lesiones o problemas producidos por un uso incorrecto de este producto al no seguir de manera correcta las instrucciones indicadas en este manual.

# Descripción y montaje

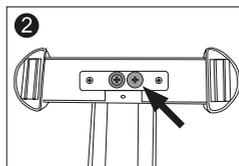


- Antes de comenzar el montaje verifica que todas las piezas están disponibles.
- Usa las herramientas incluidas y en caso de cualquier duda, consulta con el servicio técnico especializado.



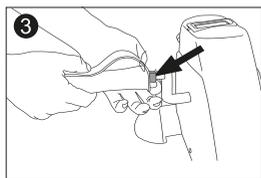
## 1 Coloca la base delantera (pequeña).

Usa 2 tornillos grandes y 2 arandelas para fijar la base delantera a la estructura principal del aparato.



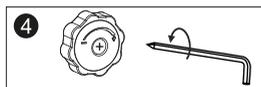
## 2 Coloca la base trasera (grande).

Usa dos tornillos grandes y dos arandelas para fijar la base trasera a la estructura principal del aparato.



## 3 Coloca los pedales

El pedal derecho está marcado con "R", colócalo en la barra derecha del pedal, también marcada con "R". Sujeta el pedal derecho con una mano y gira la tuerca pequeña (indicada por la flecha) en el sentido de las agujas del reloj con la herramienta incluida. El pedal izquierdo está marcado con "L", colócalo en la barra izquierda del pedal, también marcada con "L". Sujeta el pedal izquierdo con una mano y gira la tuerca pequeña (indicada por la flecha) en sentido contrario a las agujas del reloj con la herramienta.



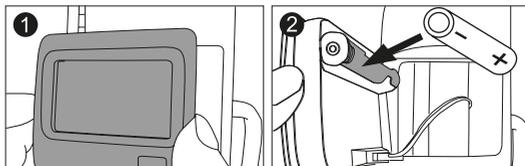
## 4 Rueda de ajuste

Aprieta el tornillo de la rueda de ajuste con la llave Allen (incluida).

- **Importante:** Cuando aprietes los pedales en la barra del pedal asegúrate de que están rectos y bien sujetos para que no se suelten.

1. Saca con mucho cuidado la pantalla LCD haciendo palanca de la ranura situada en la máquina. **Nota: Muy importante, saca la pantalla LCD despacio y con cuidado para no arrancar el cable que la une a la estructura principal.**

2. Pon una pila AAA de 1,5V en el compartimento de las pilas que está detrás de la pantalla LCD. **Nota: Pilas no incluidas.**



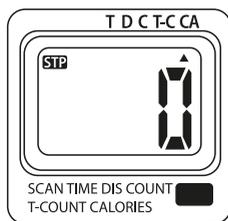
Extrae el frontal de la pantalla LCD

Coloca las pilas en el compartimento

## Funciones Pantalla LCD

La pantalla LCD se encenderá automáticamente cuando empieces a hacer ejercicio o cuando pulses el botón. Las funciones cambian automáticamente cada 2 segundos, para que durante tu sesión puedas controlar el tiempo, la distancia, el número de pedaladas y el consumo total de calorías estimado. Si prefieres una función en particular, pulsa el botón hasta que encuentres la función deseada y la función "SCAN" no se vea en la pantalla. La pantalla LCD se apagará automáticamente cuando hayan pasado 4 minutos sin actividad.

<b>T</b>	<b>TIME (Tiempo)</b>	Muestra el tiempo de entrenamiento desde el inicio del ejercicio.
<b>D</b>	<b>DISTANCE (Distancia)</b>	Muestra la distancia en metros.
<b>C</b>	<b>COUNT (Cuenta)</b>	Acumula el número de pedaladas realizadas durante el ejercicio.
<b>T-C</b>	<b>TOTAL COUNT (Cuenta total)</b>	Acumula el número de pedaladas realizados durante todo el ejercicio. No puedes borrar el total a no ser que reemplaces la batería.
<b>CA</b>	<b>CALORIES (Calorías)</b>	Estimación total del consumo de calorías desde el principio del ejercicio.
<b>SCAN</b>	<b>SCAN</b>	Las funciones anteriores se muestran consecutivamente durante 5 segundos.



Frontal del visor de la pantalla LCD

# Garantía y SAT

Este producto que has adquirido tiene una garantía de 2 años desde la fecha de la compra, siempre y cuando se conserve y envíe la factura de compra, el producto esté en perfecto estado físico y haya tenido un uso adecuado tal y como se explica en este manual de uso.

La garantía no cubrirá:

- Si el producto ha sido maltratado, golpeado, dañado por humedad, sumergido en algún líquido o sustancia corrosiva, o cualquier otra falta que el consumidor haya generado debido a un uso incorrecto.
- Si el producto ha sido desmontado, modificado o arreglado por personas no autorizadas por el SAT oficial de Gridinlux.
- Si la incidencia ha sido originada por el desgaste debido al uso del dispositivo.

El servicio de garantía se hace cargo de los defectos de fabricación durante 2 años en base a la legislación vigente, excepto piezas consumibles. En caso de un uso incorrecto por parte del usuario, el servicio de garantía no se hará responsable de la reparación. Si detectas una incidencia con el producto o tienes algún tipo de consulta, ponte en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Gridinlux a través de la dirección de correo electrónico: [teayudamos@gridinlux.es](mailto:teayudamos@gridinlux.es)

## DATOS TÉCNICOS

PESO MÁX.SOP.	120 KG
PESO NETO	4,1 kg
PESO BRUTO	5,3 kg
MEDIDAS PRODUCTO	40 x 35 x 30 cm
MEDIDAS CAJA	41 x 20 x 32 cm



gridinlux

gridinlux.es

Gridinlux S.L.U. | CIF: B86889458 | [gridinlux.es](https://gridinlux.es)  
Avenida La Ballestera s/n, parcela C4  
19208 Alovera, Guadalajara, España